

Badajoz a 16 de Septiembre de 2008

Estimados/as amigos/as:

Sensibilizados con la labor diaria que prestan de forma altruista los familiares que atienden a personas en situación de dependencia, buscamos iniciativas para ofrecerles información, apoyo y los consejos necesarios que permitan a los cuidadores asumir sus responsabilidades a fin de poder conciliar todos los ámbitos de la vida y, así mantener y potenciar el equilibrio emocional y físico.

Por este motivo, les informamos que se va a iniciar el próximo día **6 de Octubre** a las **17:30 h.** en el Salón de Actos del **Centro de Servicios Múltiples COCEMFE-BADAJOZ**. C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n. Badajoz, un taller con la temática “**Apoyo al cuidador familiar de personas con dependencia**” desarrollado por Obra Social Fundación “la Caixa” y dirigido a cuidadores familiares de personas en situación de dependencia, con los siguientes objetivos:

- Transmitir de forma sencilla, amena y práctica los conceptos de la guía de cuidadores “Un cuidador. Dos vidas”, para personalizar y potenciar su aplicación y facilitar su utilización.
 - Aportar técnicas específicas que permitan al cuidador familiar potenciar su autocuidado
 - Potenciar un espacio de “Descanso Activo”.
-
- DURACIÓN: **10 horas** que se impartirán en 4 talleres de 2 horas y 30 minutos a la semana. Es decir, un día a la semana durante el mes de octubre.
 - DÍAS : **6, 16, 20 y 27 de Octubre**
 - HORARIO: de **17:30 a 20:00 h.**
 - DIRECCIÓN: Centro de Servicios Múltiples COCEMFE-BADAJOZ. Salón de Actos. C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n. Badajoz.

Todos/as aquellos/as que quieran participar deberán comunicar el nombre y apellidos y un teléfono de contacto antes del día **26 de Septiembre** en el **teléfono o el e-mail siguientes:**

Teléfono de contacto: 924-22.07.50. (Manoli Calvo).

e-mail: proyectos@cocemfebadajoz.org

Se seleccionará por riguroso orden de entrada. Plazas limitadas.

A la espera de contar con vuestra participación por lo importante de la materia a tratar.

Saludos cordiales

Jesús Gumiel Barragán

Presidente.